



REGOLAMENTO SETTORE PROMOZIONALE E DIVULGATIVO

Stagione 2016/2017

Sommario

SOMMARIO	2
1. PARTE GENERALE	3
1.1 PREMESSA.....	3
1.2 AMBITO DI APPLICAZIONE.....	3
1.3 AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO.....	3
2. SETTORE PROMOZIONALE – DANZE DI COPPIA – CLASSE "C"	4
2.1 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE.....	4
2.2 STILE INTERNAZIONALE E NAZIONALE.....	4
2.3 CATEGORIE.....	4
2.4 PROGRAMMI DI GARA E ABBIGLIAMENTO.....	4
2.5 DANZE CARAIBICHE.....	5
2.6 CATEGORIE.....	5
2.7 PROGRAMMI DI GARA.....	5
2.8 DANZE ARGENTINE.....	5
2.9 CATEGORIE.....	5
2.10 PROGRAMMI DI GARA.....	5
2.11 DANZE ARTISTICHE.....	5
3. SETTORE DIVULGATIVO – DANZE DI COPPIA – CLASSE "D"	6
3.1 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE.....	6
3.2 BALLO SINGOLO.....	6
3.3 CATEGORIE.....	6
3.4 PROGRAMMI DI GARA.....	6
3.5 ABBIGLIAMENTO.....	6
3.6 PRESCRIZIONI.....	6

1. PARTE GENERALE

1.1 PREMESSA

SETTORE PROMOZIONALE (CLASSE C):

Il settore promozionale è dedicato a tutti coloro che, dopo avere eventualmente iniziato con il settore divulgativo/ricreativo, intendono cominciare un'attività di maggiore impegno imparando i fondamentali su cui incardinare la propria preparazione futura anche in previsione di passare all'agonismo. Il regolamento del promozionale si basa su tecniche e regole codificate per l'agonismo ma limitate nei contenuti al fine di divenire nel contempo accessibili e propedeutiche all'attività competitiva futura. L'attività sportiva per la classe C, prevista dai regolamenti tecnici nazionali, è regolamentata per tutte le competizioni, a livello nazionale dal Consiglio Federale. Le coppie iscritte nel promozionale, classe C, possono eseguire programmi con figure scelte tra quelle approvate dal Settore Tecnico.

- **SETTORE PROMOZIONALE CLASSE "C":**
dedicato a tutti gli atleti del settore promozionale,
Sono ammesse esclusivamente amalgamazioni di figure consentite per la classe B3 dell'agonismo federale.
- **SETTORE DIVULGATIVO CLASSE D:**
dedicato a tutti i corsisti e simpatizzanti del ballo che vogliono svolgere attività ludico-ricreativa,
Vige per questo settore il materiale didattico incluso nel testo "Balli e Danze di Società";
Per poter giudicare occorre avere l'abilitazione dei 16 Balli.

E' obbligo degli atleti e/o dei propri responsabili di ASA verificare la corretta iscrizione al momento dell'accredito alla competizione.

E' possibile competere in più discipline.

Per quanto non espressamente citato dal presente documento valgono le disposizioni del Regolamento dell'attività sportiva federale deliberato ed adottato dalla FIDS nonché ogni altra disposizione federale in merito.

1.2 AMBITO DI APPLICAZIONE

La Federazione Italiana Danza Sportiva (di seguito FIDS), con competenza sull'intero territorio nazionale, attraverso le proprie strutture centrali e territoriali provvede all'organizzazione delle attività relative a tutte le specialità e discipline di Danza Sportiva e ne regola lo svolgimento, la promozione e lo sviluppo tecnico, in rispetto del ruolo assegnato e dei principi stabiliti dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI).

Il presente regolamento si applica alle competizioni provinciali e regionali organizzate od autorizzate dal Comitato Regionale Lombardia della Federazione Italiana Danza Sportiva;

La FIDS recepisce le normative emanate della World Dance Sport Federation (WDSF), dell'International Dance Organization (IDO) e della World Rock'n'Roll Confederation (WRRC), di cui la FIDS è membro, integrandole e armonizzandole ai propri regolamenti.

1.3 AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Per gli atleti che intendono partecipare alle competizioni organizzate per i settori esposti in premessa è necessario il possesso del tesseramento FIDS Settore Promozionale per la classi "C" età minima richiesta 8 anni, quota di tesseramento euro 10,00 o Settore Divulgativo per la Classe "D" quota di tesseramento euro 5,00.

Si ricorda inoltre che il Presidente dell'Asa è tenuto a conservare copia del certificato medico richiesto a norma di legge.

Tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento FIDS prima dell'inizio della competizione.

2. SETTORE PROMOZIONALE – Danze di Coppia – Classe “C”

2.1 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Tesseramento FIDS Promozionale 10,00 euro in Asa.

2.2 STILE INTERNAZIONALE E NAZIONALE

DANZE STANDARD	Valzer Lento, Tango, Quick Step
DANZE LATINO AMERICANE	Samba, Cha Cha Cha, Jive
LISCIO UNIFICATO	Mazurka, Valzer Viennese, Polka
BALLO DA SALA	Valzer Lento, Tango, Fox Trot
LISCIO TRADIZIONALE	Classe C Mazurka, Valzer - Polca Classe C2 Mazurka, Polca

2.3 CATEGORIE (ETA' MIMINA 8 ANNI)

08/11 – JUVENILE	il componente più anziano della coppia ha tra i 8 e gli 11 anni.
12/15 – JUNIOR	il componente più anziano della coppia ha tra i 12 ed i 15 anni.
16/18 – YOUTH	il componente più anziano della coppia ha tra i 16 e i 18 anni.
19/34 – ADULTI	uno dei due componenti la coppia ha tra i 19 e i 34 anni (fatta eccezione per i casi descritti per la categoria seniores).
35/... - SENIOR	<p>35/44 anni – SENIOR I: il componente più anziano della coppia deve avere un'età compresa tra i 35 e i 44 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 30mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 30 anni la coppia dovrà competere nella categoria Adulti.</p> <p>45/54 anni – SENIOR II: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 45 e i 54 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 40mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 40 anni la coppia dovrà competere nella Senior I.</p> <p>55/60 anni – SENIOR III: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 55 ed i 60 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 50mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 50 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior II.</p> <p>61/64 – SENIOR IV: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 61 ed i 64anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 55mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 55 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior III.</p> <p>65/69 – SENIOR V: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 65 ed i 69 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 60mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 60 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior IV.</p> <p>70/OL – SENIOR VI: il componente più anziano deve avere un'età pari o superiore ai 70 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 65mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 65 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior V.</p>

2.4 PROGRAMMI DI GARA E ABBIGLIAMENTO

Sono ammesse esclusivamente amalgamazioni di figure consentite per la classe B3 dell'agonismo federale come da rasf in vigore. Per l'abbigliamento si rimanda alle disposizioni nazionali illustrate nel Rasf in vigore.

2.5 DANZE CARAIBICHE

COMBINATA CUBANA	Salsa Cubana e Merengue
COMBINATA PORTORICANA	Salsa Portoricana e Bachata

2.6 CATEGORIE (ETA' MINIMA 8 ANNI)

08/11 – JUVENILE	il componente più anziano della coppia ha tra i 8 e gli 11 anni.
12/15 – JUNIOR	il componente più anziano della coppia ha tra i 12 ed i 15 anni.
16/18 – YOUTH	il componente più anziano della coppia ha tra i 16 e i 18 anni.
19/34 – ADULTI	uno dei due componenti la coppia ha tra i 19 e i 34 anni (fatta eccezione per i casidescritti per la categoria seniores).
35/... - SENIOR	35/44 anni – SENIOR I: il componente più anziano della coppia deve avere un'età compresa tra i 35 e i 45 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 30mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 30 anni la coppia dovrà competere nella categoria Adulti. 45/Oltre – SENIOR II: il componente più anziano deve avere un'età superiore ai 45 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 35mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 35 anni la coppia dovrà competere nella Senior 35/45.

2.7 PROGRAMMI DI GARA

Le coppie iscritte nel promozionale , classe “C” , possono eseguire programmi con figure scelte tra quelle approvate dal Settore Tecnico come da rasf in vigore, con le seguenti limitazioni:

- E' vietato ballare in posizione "side by side" cioè in posizione laterale destra o sinistra.
- Non sono ammessi LIFT (sollevamento di entrambi i piedi con il sostegno del partner), ed evoluzioni od esecuzioni ACROBATICHE.
- La salsa portoricana deve essere ballata esclusivamente sul 2 o sul Break on 2 in avanti.

2.8 DANZE ARGENTINE

COMBINATA ARGENTINA	Tango Salòn, Vals, Milonga
---------------------	----------------------------

2.9 CATEGORIE (ETA' MINIMA 8 ANNI)

08/11 – JUVENILE	08/11 anni: componente più anziano tra 8 e 11 anni
12/15 – JUNIOR	12/15 anni: componente più anziano tra 12 e 15 anni
16/34	16/34 anni: componente più anziano tra 16 e 34 anni
35/... – SENIOR	35/44 anni – SENIOR I: il componente più anziano della coppia deve avere un'età compresa tra i 35 e i 44 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 30mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 30 anni la coppia dovrà competere nella categoria Adulti. 45/54 anni – SENIOR II: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 45 e i 54 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 40mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 40 anni la coppia dovrà competere nella Senior I. 55/60 anni – SENIOR III: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 55 ed i 60 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 50mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 50 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior II. 61/oltre – SENIOR IV: il componente più anziano deve avere un'età superiore ai 61 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 55mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 55 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior III.

2.10 PROGRAMMI DI GARA

Le coppie iscritte nel promozionale , classe C , possono eseguire programmi con figure scelte tra quelle approvate dal Settore Tecnico come da rasf in vigore.

2.11 DANZE ARTISTICHE

Si rimanda la rasf nazionale in vigore.

3. SETTORE DIVULGATIVO – Danze di Coppia – Classe “D”

3.1 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Tesseramento FIDS Divulgativo in ASA.

3.2 BALLO SINGOLO

BALLO SINGOLO Comparto NAZIONALE	Mazurka
	Valzer Viennese
	Polka
	Valzer Lento
	Tango
	Fox Trot
BALLO SINGOLO Comparto LATINO	Samba
	Cha Cha Cha
	Jive
BALLO SINGOLO Comparto CARAIBICO	Salsa Cubana
	Salsa Portoricana
	Merengue
	Bachata

Gli atleti potranno scegliere un massimo di due balli per comparto fra quelli menzionati.

3.3 CATEGORIE

Under/11 – JUVENILE	il componente più anziano della coppia ha tra i 8 e gli 11 anni.
12/15 – JUNIOR	il componente più anziano della coppia ha tra i 12 ed i 15 anni.
16/18 – YOUTH	il componente più anziano della coppia ha tra i 16 e i 18 anni.
19/34 – ADULTI	uno dei due componenti la coppia ha tra i 19 e i 34 anni (fatta eccezione per i casi descritti per la categoria seniores).
35/... - SENIOR	<p>35/44 anni – SENIOR I: il componente più anziano della coppia deve avere un'età compresa tra i 35 e i 44 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 30mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 30 anni la coppia dovrà competere nella categoria Adulti.</p> <p>45/54 anni – SENIOR II: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 45 e i 54 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 40mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 40 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior I.</p> <p>55/60 anni – SENIOR III: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 55 ed i 60 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 50mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 50 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior II.</p> <p>61/64 – SENIOR IV: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 61 ed i 64anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 55mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 55 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior III.</p> <p>65/69 – SENIOR V: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 65 ed i 69 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 60mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 60 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior IV.</p> <p>70/OL – SENIOR VI: il componente più anziano deve avere un'età pari o superiore ai 70 anni, mentre il più giovane deve essere almeno nel 65mo anno. Qualora il più giovane abbia meno di 65 anni la coppia dovrà competere nella categoria Senior V.</p>

3.4 PROGRAMMI DI GARA

Programma libero. Tempi di gara ridotti e tempi di recupero prolungati.

3.5 ABBIGLIAMENTO

Non è ammesso l'abito libero dell'agonismo, né quello obbligatorio dell'agonismo di base. Non è ammesso nessun abbigliamento che riconduca a quello ammesso nelle competizioni di Agonismo e Preagonismo. Viene comunque lasciato a discrezione dell'atleta purché venga mantenuto il giusto decoro e pudore.

3.6 PRESCRIZIONI

Non possono competere atleti già tesserati nell'agonismo o preagonismo federale.