

UNITÀ COMPETITIVE

La specialità prevede le seguenti unità competitive: COPPIA

TIPOLOGIA DESCRIZIONE COPPIA: Un atleta maschio e un atleta femmina

CATEGORIE

Facendo riferimento all'età dei componenti, la coppia è inquadrata nelle seguenti categorie:

13/17 anni: componente più anziano ha tra i 13 e i 17 anni

18/34 anni: il componente più anziano deve avere un'età compresa tra i 18 e i 34 anni

35/oltre: componente più giovane deve almeno nel 35° anno d'età

VELOCITA' dei brani 38/ 40 bpm durata - 1:30

BATTERIE nelle varie fasi della competizione: a discrezione del direttore di gara non più di 4 coppie per turno

NORME DI SPECIALITA'

La specialità prevede un passo base ballato in 6 conti musicali dove il piede di entrambi i componenti della coppia deve appoggiare a terra sul battito più forte (2-4-6 del conteggio). Oltre al passo singolo, doppio o triplo, sono permesse variazioni libere in accordo con la musica.)E' possibile utilizzare il basico in tutte le sue forme (kick ball change – rock step – step step)

Il Boogie Woogie è una danza che si balla sulla linea a croce. Il ballo dovrà sempre terminare con la fine della musica.

Classe D La specialità prevede l'esecuzione di un programma libero che rispetti le semplici tecniche e figurazioni di base tipiche del ballo sociale da sala, non sono permesse acrobazie e sollevamenti.

ABBIGLIAMENTO L'abbigliamento è libero ma deve essere sempre di buon gusto, coerente con lo stile del ballo (anni 40/50) e della musica, adatto ad una competizione sportiva.

ABILITAZIONE GIUDIZIO: Danze jazz